

Regulamin zajęć Aqua Fitness – Szkoła Pływania „AquaStars”

1. Organizacja zajęć

1. Organizatorem zajęć jest Szkoła Pływania „AquaStars” Kamili i Mariusza Golon.
 2. Zajęcia odbywają się na pływalni ZSP nr 2 w Gdyni (ul. L. Staffa 10).
 3. Obowiązuje regulamin pływalni dostępny na miejscu.
 4. Zajęcia prowadzi wykwalifikowany instruktor. Słuchaj jego poleceń.
 5. Zajęcia trwają 45 minut i rozpoczynają się o wyznaczonej godzinie – to czas wejścia do wody.
 6. Przyjdź wcześniej, by spokojnie się przebrać i przygotować.
 7. **Jeśli zajęcia zostaną odwołane przez organizatora (np. z powodu zbyt małej liczby uczestniczek, problemów technicznych lub innych przyczyn niezależnych), masz dwie opcje:**
 - możesz **odrobić zajęcia w innym terminie**, w miarę dostępności miejsc,
 - lub **opłata za dane zajęcia zostanie przeniesiona na kolejny miesiąc**.
-

2. Uczestnictwo

8. Uczestniczysz w zajęciach na własną odpowiedzialność.
 9. Zanim zapiszesz się na aqua fitness, upewnij się, że **nie masz przeciwwskazań zdrowotnych do ćwiczeń w wodzie** – np. chorób serca, układu oddechowego, stanów zapalnych, infekcji, urazów stawów czy ciąży powikłanej.
 10. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
 11. Masz obowiązek poinformować instruktora o dolegliwościach mogących wpłynąć na Twoje bezpieczeństwo w wodzie.
 12. Przed wejściem do wody:
 - weź prysznic,
 - załóż czepek,
 - zdejmij biżuterię,
 - załóż klapki.
-

3. Płatności i karnety

13. Cena karnetu zależy od liczby zajęć w danym miesiącu.
 14. Karnet opłać z góry – **najpóźniej na ostatnich zajęciach opłaconego miesiąca**.
 15. Brak wpłaty traktujemy jako rezygnację z zajęć i skutkuje **skreśleniem z listy uczestników**.
 16. Możesz przekazać swój karnet innej osobie – **pod warunkiem, że zapozna się z regulaminem**.
-

4. Nieobecności i odrabianie

17. Nieobecność zgłoś SMS-em na nr 695 435 322 **do godz. 12:00 w dniu zajęć.**
 18. Jeśli nie zgłosisz nieobecności do 12:00 – **tracisz możliwość odrobienia zajęć i zwrotu kosztów.**
 19. Nawet po 12:00 masz obowiązek poinformować o nieobecności (najpóźniej do godziny rozpoczęcia zajęć) – **dzięki temu inna osoba może skorzystać z wolnego miejsca.**
 20. Możesz odrobić maksymalnie **2 zajęcia w miesiącu**, w ciągu **60 dni**, jeśli w innych grupach będą wolne miejsca. Wszystkie terminy ustalamy **z wyprzedzeniem.**
 21. Masz więcej nieobecności? **Zapytaj** – jeśli będzie możliwość, chętnie zaproponuję dodatkowy termin.
 22. Jeśli planujesz dłuższą przerwę (np. wyjazd, chorobę ☹, obowiązki):
 - **Opcja 1:** Opłać zajęcia z góry – miejsce pozostaje zarezerwowane, a nieobecności możesz odrobić w ciągu 60 dni, **o ile będą wolne miejsca.**
 - **Opcja 2:** Nie opłacaj karnetu – Twoje miejsce **przechodzi na listę rezerwową.** Po powrocie możesz wrócić, jeśli będą wolne miejsca.
-

Karty sportowe FitProfit

Akceptujemy **karty FitProfit (niebieskie).**

Na naszych zajęciach nie honorujemy **kart FitSport (czerwonych)!**

23. – Uczestniczki z kartą dopłacają **25 zł za każde zajęcia**, płatne z góry za cały miesiąc (liczba zajęć x 25 zł).
 - Obowiązkowe jest **kasowanie karty na każdych zajęciach** – to warunek pełnego rozliczenia.
 - Jeśli nie odbijesz karty i nie zgłosisz nieobecności **do 12:00**, doliczana jest opłata **20 zł** za niewykorzystane, ale zarezerwowane miejsce.
 - Opłatę należy uregulować **przed kolejnym wejściem.**
 - W przypadku zgłoszenia nieobecności do 12:00, możesz odrobić zajęcia w ciągu 60 dni – jeśli będzie miejsce w innej grupie.
 - **Nie zwracamy dopłat za niewykorzystane zajęcia.**
-

24. Po rozpoczęciu zajęć wejście na pływalnię może być niemożliwe – **bądź na miejscu wcześniej i gotowa do wejścia.**

5. Kontakt i zmiany

25. W sprawach organizacyjnych pisz SMS w godz. 9:00–18:00.
26. . Możemy wprowadzić zmiany w regulaminie. Informujemy o nich na bieżąco.
27. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni lub na basenie.

6. Akceptacja regulaminu

28. Kupując karnet, potwierdzasz, że:

- znasz i akceptujesz ten regulamin,
- nie masz przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.

7. Ochrona danych i wizerunku

29. Zapisując się na zajęcia wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych zgodnie z RODO.

30. Zgoda na publikację zdjęć z zajęć (np. na stronie szkoły lub mediach społecznościowych) jest dobrowolna i udzielana osobno w formularzu zapisowym.